

آگاه اشرفی دهکردی

وضعیت فعلی:

- روان پزشک، روان درمانگر تحلیلی، گروه درمانگر، فارغ التحصیل رشته تخصصی روان پزشکی در ایران، دانشگاه علوم پزشکی تهران، بیمارستان روزبه
- پذیرفته شدن در آزمون دانش نامه (بورده) تخصصی روان پزشکی در سال ۱۳۹۸
- شماره نظام پزشکی: ۱۵۱۹۷۰
- تلفن: 09012586353
- ایمیل: agahashrafi@gmail.com

سوابق تحصیلی:

- رتبه ۳۹ کشوری و ۱۹ منطقه ۲ در آزمون کنکور سراسری پذیرش دانشگاه ها در سال ۱۳۸۶ و پذیرش در رشته پزشکی در دانشگاه علوم پزشکی تهران در همان سال
- فارغ التحصیل رشته پزشکی، دکتری عمومی از دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال ۱۳۹۴ با معدل ۱۷/۸ از ۲۰ نمره
- گذران دوره تکمیلی کارشناسی بهداشت عمومی (MPH) همزمان با دوره پزشکی (از سال ۹۰ و با گذراندن ۵ ترم و ۳۰ واحد آموزشی و پژوهشی) و اخذ مدرک آن از دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال ۹۴
- رتبه ۳۹۵ کل از بین بیش از ۲۰ هزار داوطلب در آزمون پذیرش دستیاری کشوری در سال ۱۳۹۴ و نفر اول پذیرفته شده در رشته روان پزشکی (به عنوان اولین انتخاب بین رشته ها) در همان سال
- اخذ تخصص و دانش نامه (بورده) تخصصی روان پزشکی در شهریور ۱۳۹۸

تجربه های حرفه ای

- گذراندن دوره کارورزی در دانشگاه علوم پزشکی تهران و بیمارستان های زیر مجموعه آن نظیر بیمارستان امام خمینی، شریعتی، سینا، روزبه، رازی، امیراعلم و... از سال ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۴
- گذراندن دوره دستیاری روان پزشکی در بیمارستان روزبه و امام خمینی در دانشگاه علوم پزشکی تهران از سال ۱۳۹۴ تا ۱۳۹۸.

- تولید و پخش ویدیو کلیپ‌هایی با محتوای آموزش سلامت روان برای عموم جامعه در مجموعه «خوب_شیم» از سال ۱۳۹۴ که این کلیپ‌ها در کانال تلگرامی و صفحه اینستاگرام این مجموعه قابل دسترسی هستند و تاکنون توسط میلیون‌ها نفر دیده شده‌اند.
- کسب مقام برتر و جایزه بخش «خدمات سلامت و تعهد حرفه‌ای» در دوره چهارم جشنواره دانشجویی ابن سینا دانشگاه علوم پزشکی تهران در بین ۱۵ تیم شرکت کننده در سال ۱۳۹۶
- گذراندن دوره training of trainers (TOT) برگزار شده توسط دفتر سلامت روان وزارت بهداشت در زمستان ۱۳۹۶ جهت آمادگی برای خدمت و اعزام به مناطق دچار بحران در صورت نیاز (نظیر زلزله سرپل ذهاب در سال‌های گذشته)
- عضو تیم ارتقا کیفیت خدمات سلامت در پروژه ارتقا کیفیت خدمت شهر حسن آباد که سال گذشته با همین عنوان در دور دوم جایزه استاد داویدیان توسط این‌جانب معرفی و کاندید دریافت جایزه شد.
- دستیار مسئول آموزش کارورزان دانشگاه علوم پزشکی تهران در دوره یک ماهه روان‌پزشکی در بیمارستان روزبه از تیر ۱۳۹۶ تا شهریور ۱۳۹۷.
- برگزاری کلاس‌های آموزشی متعدد برای دوره‌های کارآموزی و کارورزی و دستیاری (رفرنس‌خوانی) از سال ۱۳۹۵ تا شهریور ۱۳۹۷.
- فعالیت به‌عنوان **منتور آموزشی** در دفتر منتورینگ دانشگاه علوم پزشکی تهران از سال ۱۳۹۱ تاکنون با آموزش منتهی‌ها و برگزاری دوره‌های آموزشی مباحث روان‌شناختی (نظیر مهارت‌های زندگی، تنظیم هیجان و ...)
- فعالیت در تیم آموزشی و غربالگری و درمانی مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تهران و برگزاری کلاس‌های آموزشی و دوره‌های غربالگری و درمان و یا ارجاع دانشجویان متقاضی و نیازمند درمان
- طراحی و راه اندازی مقدماتی و به‌کارگیری اولین وب‌سایت اختصاصی ایرانی برای بیماران دوقطبی در کشور از سال ۱۳۹۶

دستاوردها و جوایز:

- جایزه جشنواره دانشجویی ابن سینا دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال ۱۳۹۶
- جایزه استاد داویدیان کنگره سالانه انجمن علمی روان‌پزشکان ایران
- جایزه فلوشیپ روان‌پزشک جوان (Young Psychiatrists Fellowship Award) از کنگره WASP(World Association Social Psychiatry 2019) در ماه اکتبر ۲۰۱۹

- بورد تخصصی روان پزشکی در شهریور ۱۳۹۸

عضویت

- عضو سازمان نظام پزشکی ایران
- دبیر کمیته دستیاری انجمن علمی روان پزشکان ایران و عضو کمیته روان درمانی همان انجمن از سال ۱۳۹۶ تا.
- عضو مرکز رشد استعدادهای درخشان دانشگاه علوم پزشکی تهران و بنیاد ملی نخبگان جمهوری اسلامی ایران.
- عضو مرکز پژوهش‌های دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تهران و پروژه آموزشی – پژوهشی (RRE) طرب با گروهی از کارآموزان و کارورزان

تألیف و ویراستاری

- ویراستار نشریه روان پزشکی و روان شناسی بالینی ایران از سال ۱۳۹۴ تا کنون
- نویسنده همکار در مقاله‌های:
- Structural white matter alterations in male adults with high functioning autism spectrum disorder and concurrent depressive symptoms; a diffusion tensor imaging study. Journal of affective disorders. 2019 Dec 1;259:40-6.
- White matter microstructural abnormalities in primary insomnia: A systematic review of diffusion tensor imaging studies. Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Psychiatry. 2020 Oct 10;110:132.
- Homelessness and Mental Illness: Views from Early Career Psychiatrists from Asian Countries. World Social Psychiatry. 2020 Sep 1;2(3):196.